

Alfonsus de Liguori

**Bezoeken aan het
Allerheiligste Sacrament**

Kort Bestek 25



INHOUDSOPGAVE

Korte levensloop van de auteur	8
Voorwoord bij deze uitgave.....	9
Paus Paulus VI over het bezoek aan het Allerheiligste Sacrament	13
Voorwoord van de vertaler	15
 Bezoeken aan het Allerheiligste Sacrament	
Opdracht aan Maria altijd Maagd en onbevleete Moeder van God	19
Inleiding	21
<i>De geestelijke communie</i>	31
<i>Gebedsstructuur van elk bezoek</i>	33
De vaste gebeden	35
<i>Openingsgebed</i>	35
<i>Geestelijke communie</i>	37
<i>Gebed tot Maria</i>	39
<i>Gebed tot de heilige Jozef</i>	41
Eerste bezoek.....	43
Tweede bezoek.....	47

INHOUDSOPGAVE

Korte levensloop van de auteur	8
Voorwoord bij deze uitgave.....	9
Paus Paulus VI over het bezoek aan het Allerheiligste Sacrament	13
Voorwoord van de vertaler	15

Bezoeken aan het Allerheiligste Sacrament

Opdracht aan Maria altijd Maagd en onbevleete Moeder van God	19
Inleiding	21
<i>De geestelijke communie</i>	31
<i>Gebedsstructuur van elk bezoek</i>	33
De vaste gebeden	35
<i>Openingsgebed</i>	35
<i>Geestelijke communie</i>	37
<i>Gebed tot Maria</i>	39
<i>Gebed tot de heilige Jozef</i>	41
Eerste bezoek.....	43
Tweede bezoek.....	47

INHOUDSOPGAVE

Korte levensloop van de auteur	8
Voorwoord bij deze uitgave.....	9
Paus Paulus VI over het bezoek aan het Allerheiligste Sacrament	13
Voorwoord van de vertaler	15

Bezoeken aan het Allerheiligste Sacrament

Opdracht aan Maria altijd Maagd en onbevleete Moeder van God	19
Inleiding	21
<i>De geestelijke communie</i>	31
<i>Gebedsstructuur van elk bezoek</i>	33
De vaste gebeden	35
<i>Openingsgebed</i>	35
<i>Geestelijke communie</i>	37
<i>Gebed tot Maria</i>	39
<i>Gebed tot de heilige Jozef</i>	41
Eerste bezoek.....	43
Tweede bezoek.....	47

Derde bezoek.....	51
Vierde bezoek.....	55
Vijfde bezoek.....	59
Zesde bezoek.....	62
Zevende bezoek.....	66
Achtste bezoek.....	70
Negende bezoek.....	74
Tiende bezoek.....	77
Elfde bezoek.....	81
Twaalfde bezoek.....	85
Dertiende bezoek.....	89
Veertiende bezoek.....	93
Vijftiende bezoek.....	97
Zestiende bezoek.....	101
Zeventiende bezoek.....	105
Achttiende bezoek.....	109
Negentiende bezoek.....	113
Twintigste bezoek.....	117
Eenentwintigste bezoek.....	122
Tweeëntwintigste bezoek.....	126

Drieëntwintigste bezoek.....	130
Vierentwintigste bezoek.....	134
Vijfentwintigste bezoek.....	139
Zesentwintigste bezoek.....	144
Zevenentwintigste bezoek.....	148
Achtentwintigste bezoek.....	152
Negenentwintigste bezoek.....	157
Dertigste bezoek.....	162
Eenendertigste bezoek.....	167
Noten.....	173

Eerste bezoek

Openingsgebed (p. 35)

Overweging

Zie, daar in het Heilig Sacrament is de bron van alle goeds, Jezus Christus, die gezegd heeft: *“Zo iemand dorst heeft, hij kome tot Mij”* (Joh. 7, 37). O, welk een stromen van genaden hebben de heiligen niet geput uit deze bron van het Allerheiligste Sacrament! Daar deelt Jezus ons al de verdiensten van zijn lijden mee, zoals de profeet voorspelde: *“Gij zult ... water scheppen uit de bronnen van de Zaligmaker”* (Jes. 12, 3).

Gravin de Feria, de beroemde leerlinge van de gelukzalige pater Johannes van Avila, ingetreden in de orde van de heilige Clara, werd om haar veelvuldig bezoek aan het Allerheiligste Sacrament, waar zij dan lange tijd verbleef, de bruid van het Heilig Sacrament genoemd. Op de vraag, wat zij toch al die uren voor het Allerheiligste deed, gaf zij ten antwoord: *“Ik zou er wel heel de eeuwigheid kunnen blijven. Is daar niet het goddelijk Wezen aanwezig, dat eens het genot van de gelukzaligen zal uitmaken? Goede God, wat men in zijn tegenwoordigheid doet? Wat doet men er niet? Men bemint, prijst, dankt en vraagt.*

Wat doet de arme bij de rijke? De zieke bij de geneesheer? Wat een dorstige bij een heldere waterbron? Wat een hongerige aan een welvoorzienere tafel?"

O mijn beminnelijkste, zoetste, liefste Jezus, mijn leven en mijn hoop, de kostbare schat en enige liefde van mijn ziel, hoe ontzagwekkend veel heeft het U gekost om bij ons in dit Sacrament te verblijven? U hebt moeten sterven om daarna onder de gedaante van brood op onze altaren te kunnen wonen. Wat voor beledigingen hebt U sindsdien in dit Sacrament niet moeten verduren om ons door uw tegenwoordigheid te kunnen bijstaan! Uw liefde tot ons en uw verlangen om door ons bemind te worden, heeft echter alles overwonnen.

Kom dan, o Heer, kom en neem uw intrek in mijn hart. Sluit er voor altijd de ingang af om te voorkomen, dat nog ooit enig schepsel er binnendringt en een deel wegroeft van de liefde die U toekomt en die ik U geheel wil schenken. Mijn dierbare Verlosser, heers Gij alleen over mij; laat mij aan U alleen volledig in eigendom toebehooren. Zou ik U soms niet volmaakt gehoorzamen, straf mij dan met gestrengheid. Laat dit in de toekomst voor mij een waarschuwing zijn om in alles uw wil en welbehagen te volbrengen. Laat niet toe dat ik nog iets anders verlang of een ander

genot zoek dan U genoeg te schenken, U dikwijls op het altaar te bezoeken, mij daar met U te onderhouden en U in de Heilige Communie te ontvangen. Wie andere goederen verlangt, laat hij ze zoeken; ik zelf bemin en verlang evenwel niets anders dan de schat van uw liefde. Daarom alleen wil ik vragen hier aan de voet van het altaar: dat ik mijzelf vergeet om alleen aan uw goedheid te denken. Heilige Serafijnen, ik benijd u niet om uw glorie, maar om de liefde die gij uw en mijn God toedraagt. Leer mij wat ik doen moet om Hem te beminnen en Hem welgevallig te zijn.

Schietgebed

Mijn Jezus, U alleen wil ik beminnen; U alleen wil ik behagen.

Geestelijke communie (p. 37)

Bezoek aan Maria

Overweging

Een andere bron, overvloeiend aan zegen voor ons, is onze Moeder Maria; zó rijk aan goederen en genaden, zegt de heilige Bernardus, dat er geen mens ter wereld gevonden wordt die daaraan geen deel heeft: van haar volheid ontvingen wij allen. De allerheiligste Maagd werd door God met genade vervuld, zoals de engel in zijn groet

tot haar zei: *“Wees gegroet, gij vol van genade!”* (Luc. 1, 28.) Maar niet alleen voor zichzelf, ook voor ons, merkt de heilige Petrus Chrysologus op, ontving zij die onmetelijke genadeschat, om ze vervolgens aan al haar vereerders uit te delen.

Schietgebed

Oorzaak van onze blijdschap, bid voor ons.

Gebed tot Maria (p. 39)

Bezoek aan de heilige Jozef

Overweging

Op u, heilige Jozef, kunnen wij het woord van sint Paulus toepassen: *“Zover is Hij boven de engelen verheven, als Hij voortreffelijker naam heeft gekregen dan zij”* (Heb. 1, 4). In waarheid, door uw naam heeft God u boven alle aartsvaders, profeten, apostelen en hogepriesters, ja zelfs boven de engelen geplaatst. Zij allen worden dienaars, gij alleen wordt vader genoemd.

Schietgebed

Heilige Jozef, als gij mij bijstaat zal ik niet verloren gaan.

Gebed tot de heilige Jozef (p. 41)