

WARE LIEFDE

Jason Evert

Woord vooraf van

Mgr. dr. E. J. de Jong
Hulpbisschop van Roermond

Hoe vaak hoor je niet in de media dat we respect voor elkaar moeten hebben? Maar zelden hoor je dat dat ook van toepassing is op je relatie met je vriend of vriendin. De schrijver van dit boekje roept je in eenvoudige maar treffende woorden op om respectvol en eerbiedig met je partner om te gaan tijdens je relaties. Dus om geen seks te hebben uit liefde voor hem of haar. Hij ondersteunt zijn argumentatie met allerlei uit het leven gegrepen argumenten. Je zult je vast herkennen in de beschrijvingen van je gevoelens. Met name ook in die van de waardigheid die je voelt als je deze uitdaging volhoudt! En in de vrijheid en inspiratie die ontstaat voor creatieve wijzen van spannende liefde! Het is geen gemakkelijke boodschap, maar wel een die je meer mens maakt, en een veel dieper geluk geeft dan je zou denken. Het houdt je puur tot je je ware gevonden hebt. Het volgen van deze evangelische boodschap zorgt ervoor dat je straks, voor het altaar, geen appel bent waar al in gebeten is, zoals iemand het eens plastisch uitdrukte. Maar ook wijst het je eventueel de weg om je waardigheid terug te vinden door je door Jezus te laten vergeven en een andere weg in te slaan. De schrijver geeft ook goede aanwijzingen waar je kracht kunt putten om het vol te houden!

Jongeren houden niet van lezen, zegt men. Even doorblijten dus, maar als je eenmaal je tanden in dit boekje hebt gezet, verwarmt het jouw hart! En wordt je vriend of vriendin gelukkiger met en door jou! Neem en lees!

+ Everard J. de Jong
Hulpbisschop van Roermond

Als je nou de ware liefde nog niet hebt gevonden, of die perfecte persoon wél bent tegengekomen, of als je jezelf door spijt en verwarring afvraagt of de liefde waar je van droomde wel echt bestaat, dan zijn de volgende bladzijden voor jou geschreven.

Als je katholiek opgevoed bent zoals ik, dan heb je zeker wel eens van iemand gehoord dat seks voor het huwelijk verkeerd is. Maar wanneer je naar het waarom daarvan vraagt, dan hoor je zoiets als “het is gewoon verkeerd, dus doe het niet”, of “je kunt er ziek van worden of zwanger van raken!” Hoewel ik er zeker van ben dat jij je realiseert dat seks consequenties kan hebben –en deze kunnen ernstig zijn– zijn deze argumenten niet altijd overtuigend.

Onze generatie heeft geleerd hoe wij geslachtsziekten kunnen vermijden, maar wat wij werkelijk willen weten is hoe wij een echte liefdesrelatie kunnen vinden, opbouwen en onderhouden. Wij zien seks als een groot geschenk en dus raken wij snel geïrriteerd wanneer er gesproken wordt over geslachtsziekten en de frequentie van buitenechtelijke zwangerschappen. Wanneer jij open staat voor een andere benadering en wanneer jij wilt dat het geschenk dat seks is, die plaats krijgt die het verdient, lees dan verder.

“Hoe vind ik liefde?”

Iedereen verlangt naar liefde. Iedereen verlangt ernaar om zichzelf aan iemand anders te geven. Wij zijn voor de liefde geschapen en die behoefte zit zo diep in ons dat velen liever het risico lopen om zwanger te worden of een geslachtsziekte op te lopen dan om zonder liefde te leven. Misschien zijn wij bereid deze risico's te lopen omdat men zegt dat seks hetzelfde is als liefde. Maar dan zien wij relaties waarin de liefde door seks kapot is gemaakt en vragen ons af wat er verkeerd ging. De enige oplossing die dit kwaad en deze verwarring kan doorbreken is de deugd die bekend staat als kuisheid.

“Wat is kuisheid?”

Kuisheid is een deugd (d.w.z. een goede, met een zeker inspanning verworven gewoonte, zoals bijvoorbeeld moed of eerlijkheid) die betrekking heeft op de menselijke seksualiteit. Het betekent dat je al je seksuele verlangens ordent volgens de eisen van echte liefde. Wanneer je van iemand houdt, zul je bereid zijn voor deze persoon ieder offer te brengen en zul je er alles voor over hebben om deze persoon niet te beschadigen. Kuisheid betekent dat je deze definitie van liefde overneemt en toepast op seks.

Sommigen denken dat kuisheid eenvoudigweg “geen seks” betekent. Maar dat is onthouding, die gaat over wat je niet kunt doen en niet kunt hebben. De kuisheid gaat over wat je kan doen en bezitten: een levensstijl die vrijheid, respect, vrede, en zelfs romantiek –zonder spijt– met zich brengt. Kuisheid bevrijdt een stel van de egoïstische houding waarbij zij elkaar gebruiken alsof de ander een object in plaats van een persoon is. Kuisheid stelt hen in staat om werkelijk lief te hebben.

“Hoe weet je of het liefde is?”

Je kunt de waarde van een relatie nooit afmeten aan de intensiteit van de gevoelens, want deze gaan altijd op en neer. Je verliefd voelen is opwindend, maar emoties moeten nooit verward worden met liefde. Een jongen kan oprechte gevoelens hebben voor een meisje, maar dat is geen garantie dat hij van haar houdt. De echte maatstaf voor liefde is dat je doet wat het beste is voor degene van wie je houdt. Zeker, dit vraagt veel van je. Daardoor komt echte liefde zo zelden voor, en dat is wat echte liefde zo mooi en waardevol maakt.

Het tegenovergestelde van liefhebben is “gebruiken”. Jongens maken bijvoorbeeld vaak gebruik van meisjes voor lichamelijk genot, en meisjes maken gebruik van jongens voor hun sociale of emotionele

behoefden. Maar zij raken nooit bevredigd. Ik heb duizenden middelbare scholieren gesproken en ik heb nooit een meisje ontmoet dat naar meerdere lichamelijke contacten verlangde. Maar ik heb wel talloze ontmoedigde jonge vrouwen gezien, die liefde probeerden te vinden door middel van zulke contacten. Misschien verwarden zij lichamelijke affectie met liefde, of zochten zij naar de bevestiging van hun eigenwaarde die zij nooit van hun vaders kregen. In ieder geval vonden deze meisjes niet wat zij wilden.

Evenzo heb ik jonge mannen die veel uitgingen ontmoet, die zeiden dat zij graag wilden weten hoe zij vrouwen konden liefhebben in plaats van kapot te maken. Zij hadden niet de bedoeling om meisjes schade toe te brengen, maar niemand liet hen zien –of verwachtte van hen– om vrouwen met eerbied te behandelen. Ontevreden met de levensstijl van het “iemand versieren”, beseften ze dat een vrouw proberen het bed in te krijgen niets met echte mannelijkheid te maken heeft. Alleen door zich volledig weg te schenken in echte liefde, zullen zij ooit zichzelf vinden.

Wanneer je seksueel actief bent en probeert uit te zoeken of het werkelijk om liefde gaat, pas dan de “liefdestest” toe. Neem het seksuele deel uit de relatie weg en beoefen de deugd van de kuisheid. Door de lust te verwijderen, kun je ontdekken of er ooit liefde heeft bestaan. Wees niet bang om dit te doen, want *alleen als liefde op de proef wordt gesteld, kun je de echte waarde ervan zien.*

“En als wij echt van elkaar houden?”

Als je echt van elkaar houdt, zul je doen wat het beste is voor jullie relatie. Maar als seks in beeld is gekomen, duurt de gemiddelde relatie van tieners drie weken. Sommige relaties houden twee jaar stand en andere één nacht, maar gemiddeld is dat drie weken.

Misschien denk je dat deze statistieken niet op jou van toepassing zijn, omdat je zoveel om je vriendin geeft. Maar als ik met een vrouw met wie ik niet getrouwd ben naar bed zou gaan, dan bedrieg ik haar met mijn lichaam. Met seks zegt het lichaam “ik geef mij helemaal aan jou. Er is niets in mij dat ik niet aan je geef”. Maar als ik niet met haar getrouwd ben, is dat een leugen. Het betekent “ik geef je mijn lichaam (maar mijzelf wil ik niet aan je geven)”. Of “ik ben helemaal van jou (totdat ik helemaal van iemand anders ben)”. Met seks doet het lichaam een belofte, ook al is dat niet mijn bedoeling.

Wanneer seks eenmaal om de hoek komt kijken, wordt het vaak het middelpunt van de relatie, en wordt al het andere opzij gezet. Beide personen worden objecten om te gebruiken in plaats van personen om van te houden, ook al erkennen ze dat maar zelden. Een studente gaf het toe: “Ik dacht dat seks ons als paar zoveel dichter bij elkaar zou brengen. Maar spoedig wilde hij geen tijd meer met *mij* doorbrengen, maar met *mijn lichaam*”.

Je lichaam is een geschenk, en met het vrijen schenkt het stel zich aan elkaar. Maar dit geschenk reduceren tot een “lening” brengt je minder respect dan je verdient. Daarom behoort de totale gave van lichaam en geest plaats te hebben in een blijvende en trouwe relatie: het huwelijk. Je kunt wel het gevoel hebben dat je “meer verliefd” op elkaar bent dan sommige getrouwde mensen, maar emoties maken nog geen huwelijk en ze kunnen een huwelijk ook niet in stand houden.

Bovendien kun je jezelf niet echt wegschenken, tenzij je beseft hoeveel je waard bent en hoe groot het geschenk is dat je elkaar geeft. Echte liefde betekent: “Jij bent alles voor mij. Ik schenk mijzelf voor altijd aan jou”. Dit is de belofte die het hart ingeeft aan iedereen die oprecht verliefd is. Echte liefde vraagt om duurzaamheid en neemt geen genoegen met tijdelijke connecties. Ze stelt je in staat om je te beheersen en je verlangens van het moment, hoe sterk ze ook zijn, op te offeren voor iets blijvends. Bovendien, als je geen “nee” kunt zeggen tegen seks, wat is je “ja” dan waard?