

Voor de christen
die mens wil worden

Paul Graas

Voor de christen die mens wil worden

leven vol karakter in een seculiere tijd

ARCO REEKS 28



**Voor uitgaven over verwante onderwerpen,
zie pagina 124.**

Voor de christen die mens wil worden
© Paul Graas, 2020
© Stichting De Boog, 2020
Co-uitgave met Uitgeverij Betsaida

Correspondentieadressen:

Stichting De Boog
Herenstraat 41
3512 KB UTRECHT
info@deboog.nl
www.deboog.nl

Uitgeverij Betsaida
Papenhulst 4
5211 LC 's-HERTOGENBOSCH
info@betsaida.org
www.betsaida.org

ISBN 978-90-6257-118-5 NUR 707

Omslag: www.boazoosterom.nl

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	7
Inleiding	8
1. Voor de christen die authentieke idealen wil hebben	11
2. Voor de christen die hard wil werken	18
3. Voor de christen die bereid is te vallen... En op te staan	25
4. Voor de christen die vrij wil zijn om te beminnen	34
5. Voor de christen die zuivere liefde wil proeven .	44
6. Voor de christen die verlangt te luisteren	57
7. Voor de christen die het kruis wil liefhebben	68
8. Voor de christen die midden in de wereld wil staan	78
9. Voor de christen die zielsveel van zijn vrienden wil houden	89
10. Voor de christen die beseft dat hij hulp nodig heeft	100
11. Voor de christen die moederlijke liefde wil..... ervaren	110
Bijlage. Voor de christen die vandaag aan de slag wil gaan	118

1. Voor de christen die authentieke idealen wil hebben

“Middelmatigheid is een zonde tegen onszelf, een soort heilig-schennis. De verveling die sommige harten voelen, is niets anders dan de instinctieve reactie van hun grote en onderontwikkelde mogelijkheden die geconfronteerd worden met de plathheid van hun leven.” — Fulton Sheen.²

Alle mensen op aarde hunkeren naar geluk. Alle mensen op aarde verlangen naar de zin van het leven. Alle mensen op aarde hopen dat hun leven meer waard is dan een grafsteen na hun dood. De vraag is: hoe bereik je dat geluk? Welke weg moet je bewandelen om je levensidealen te bereiken?

Een prachtig voorbeeld van een persoon vol idealen was Moeder Angelica. Rita Rizzo werd geboren in 1923 in Canton, Ohio. Ze had alles behalve een normale jeugd. Als kind leefde ze in een gebied die onder controle was van de Siciliaanse maffia. Haar vader mishandelde haar moeder. Hij verliet hen beide toen Rita nog maar een kind was. Het leven van moeder en dochter kenmerkte zich door armoede, eenzaamheid en verdriet. Ook op godsdienstig gebied konden ze weinig steun vinden, omdat de moeder binnen de kerk gestigmatiseerd werd door haar echtscheiding. Haar moeder werd psychisch ziek en kon niet meer normaal leven. Rita moest vanaf haar elfde werken om haar moeder en haarzelf te kunnen onderhouden.

² Fulton Sheen, *Way to Inner Peace* [Eigen vertaling].

Als puber maakte ze een aantal wonderbaarlijke dingen mee, die ingrijpend haar leven veranderden. Zo rende ze een dag naar de tram, maar ze zag niet hoe een auto op haar afkwam. Ze stond verlamd van de angst te kijken naar de auto en opeens voelde ze twee handen die haar omhoog tillen. De tramchauffeur vertelde na afloop dat hij nog nooit iemand zo hoog had zien springen. Rita besloot meer aandacht aan haar relatie met God te besteden en uiteindelijk ontdekte ze haar roeping. Ze trad in bij de Franciscaanse nonnen van het Heilig Sacrament in 1944, met de naam Maria Angelica de la Anunciación.

In 1962 stichtte ze een klooster in Alabama. Tien jaar later begon ze kleine boekjes te schrijven over het geloof, die duizenden mensen inspireerden in hun relatie met Christus. Kort daarna bezocht ze een televisiezender van de baptistenkerk. Ze zag hoeveel mensen bereikt konden worden via de televisie en besloot zelf een televisiezender op te richten. Na veel moeilijkheden, tegenslagen en weerstand lukte het beetje bij beetje om de *Eternal World Television Network* op te richten. Toen Moeder Angelica stierf in 2016, was EWTN het grootste religieuze medi netwerk ter wereld. Het netwerk bereikt inmiddels een kwart miljard mensen in 140 verschillende landen. Dit alles door het geloof en de inzet van een non die alles behalve een makkelijk leventje heeft gehad.

Hoe authentieker, dieper en mooier een persoonlijk ideaal is, des te gelukkiger je kunt worden. En er is niets authentieker, dieper en mooier dan waarachtige liefde. De uitspraak *All you need is love* is de belangrijkste waarheid in het leven van de mens. Niet per se omdat John Lennon

dat heeft gezongen, maar omdat God die waarheid heeft gegraveerd in het hart van ieder mens; het is onze meest wezenlijke roeping. Maar liefde is niet louter een gevoel, een gril, een impuls. Liefde is radicale overgave. Liefde is strijd en lijden. Liefde is leven voor de ander.

De apostel Paulus schrijft een prachtig hooglied over de liefde in zijn eerste brief aan de Korintiërs. Het is de moeite waard om deze rustig te overwegen:

Al spreek ik met de tongen van engelen en mensen: als ik de liefde niet heb, ben ik een galmend bekken of een schelle cimbaal. Al heb ik de gave der profetie, al ken ik alle geheimen en alle wetenschap, al heb ik het volmaakte geloof dat bergen verzet: als ik de liefde niet heb, ben ik niets. Al deel ik heel mijn bezit uit, al geef ik mijn lichaam prijs aan de vuurdood: als ik de liefde niet heb, baat het mij niets. De liefde is lankmoedig en goedertieren; de liefde is niet afgunstig, zij praalt niet, zij beeldt zich niets in. Zij geeft niet om de schone schijn, zij zoekt zichzelf niet, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan. Zij verheugt zich niet over onrecht, maar vindt haar vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles duldt zij. De liefde vergaat nimmer.³

Wat Paulus ons probeert duidelijk te maken is dat het leven niets waard is als het niet gebaseerd is op liefde. Je kunt de meest indrukwekkende wereldreizen maken, heel populair zijn in jouw sociale omgeving, de beste

3 1 Korintiërs, 13, 1-8.

carrière nastreven, de leukste levenspartner vinden... Als dit alles je er niet toe zet meer lief te hebben, dan verspil je jouw tijd. En met liefde bedoel ik niet een like die je aan iemands foto geeft op social media en ook niet een soort 'chill' gevoel die je kunt krijgen bij het doen van een leuk project. De liefde is inspanning, offer, edelmoedigheid. Het is openheid voor de waarheid.

Waarom leg ik hier zoveel nadruk op? Omdat er een misvatting heerst in de huidige maatschappij (ook onder christenen!) en dat is dat de weg naar het geluk makkelijk en comfortabel is en dat je vooral veel aan jezelf moet denken. Met andere woorden, dat een gemakzuchtig leventje voldoende is om gelukkig te worden. Niets is minder waar! De weg naar het geluk gaat langs het kruis, langs de zelfvergetelheid, langs de overgave. Deze overtuiging zal ik in de volgende hoofdstukken verder uiteenzetten. Maar voor nu wil ik alvast de volgende woorden van pater Lovasik over liefde en heiligheid met je delen:

“De heiligen waren heilig omdat zij vrolijk waren in zware tijden, geduldig toen het moeilijk was om geduldig te zijn, stil toen ze wilden spreken en mee-gaand toen ze het wel wilden uitschreeuwen. Ze dwongen zichzelf vooruit te gaan toen ze het op wilden geven. Heiligheid is simpelweg een ander woord voor zelfverloochening en grootmoedigheid.”⁴

4 Lawrence G. Lovasik, *De verborgen kracht van vriendelijkheid*.

Ik wil jou aanmoedigen om na te denken over welke idealen jij hebt in het leven. Waar wil je naar toe? Neem jij genoegen met een makkelijk middelmatig leventje of wil je streven naar grootse idealen? Wil jij een mens zijn die comfortabel met de stroom van de middelmatige massa mee wilt drijven, of ben jij iemand die bereid is er tegenin te zwemmen? Maak je nog niet druk om de “hoe-vraag”. In de volgende hoofdstukken zullen we daar bij stil staan. Voor nu is het vooral belangrijk om te ontdekken of jij dat verlangen hebt om te streven naar grootsheid; of jij met geheel je ziel en geheel je lichaam wilt liefhebben.

Wellicht dat de volgende tekst van de Spaanse filosoof José Ortega y Gasset je helpt om hierover na te denken:

“Het meest radicale onderscheid dat men bij de menselijke soort kan maken, is het onderscheid tussen twee typen schepsels: degenen die hoge eisen stellen aan zichzelf, met alle moeilijkheden en verplichtingen van dien, en anderzijds degenen die niets speciaals van zichzelf vragen, voor wie het leven zijn onveranderlijke gangetje gaat zonder dat zijzelf daaraan een specifieke vorm geven, zonder poging boven zichzelf uit te stijgen, en die zich liever op de grote stroom laten meedrijven.”⁵

Een persoon met grootse idealen, iemand die zich niet laat beperken tot wat zijn gemakzucht hem dicteert of tot wat anderen van hem denken, maar die op zoek is naar waarachtige en oprechte liefde in zijn leven, is een persoon die in staat is om Christus te ontdekken.

5 José Ortega y Gasset, *De opstand van de massamens*.

Een eeuwenoude katholieke hymne luidt: “Ubi caritas et amor, Deus ibi est.” In het Nederlands betekent dat: “Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God.”

Een christen met authentieke idealen staat met zijn voeten op dezelfde grond als alle andere mensen. Hij verlangt naar hetzelfde geluk als iedereen en koestert mooie ambities: trouwe vrienden, een mooie baan, een gelukkig huwelijk en gezin, leuke hobby's, de wereld ontdekken en ga zo maar door. Maar een christen probeert achter dit alles het gelaat van een Persoon te ontdekken en dat is Christus. Al deze mooie 'aardse' ambities zijn geen doelen die op zichzelf staan, maar krijgen hun ware betekenis in de eeuwige Liefde van God. De Heilige Geest maakt gebruik van al het moois dat het hart van de mens op aarde verlangt om jou en mij persoonlijk te ontmoeten. Als een mens kleinzielig en wantrouwig is en egoïstisch door het leven gaat, laat hij weinig ruimte aan God over om hem te ontmoeten. Als een mens daarentegen ware liefde zoekt in al zijn idealen, dan zet hij zijn hart wijd open voor de eeuwige Liefde van Christus.

De apostel Paulus schrijft dat God vóór de grondlegging van de wereld ons heeft uitgekozen om gelukkig te worden in Christus.⁶ Elk mens verlangt hiernaar, al weten velen dat niet. Augustinus heeft dit verlangen prachtig verwoord in zijn Belijdenissen: “Want U hebt ons gemaakt voor U en onrustig is ons hart totdat het rust vindt in U.” Een karaktervol mens is een mens die verantwoordelijkheid neemt over het lot van zijn leven. Die vastberaden is om Christus te ontdekken in zijn leven en om

6 Efeziërs, 1, 4.

zijn bestaan helemaal op Hem te richten. Iemand die alle middelen inzet om zijn aardse bestaan te doordrenken van zijn goddelijke identiteit.

Het meest authentieke ideaal dat een mens kan hebben op aarde is de Liefde van God, want hij is geschapen voor dat ideaal.