

GEBEDEN

*Dagelijkse gebeden,
devoties en sacramenten*



DE BOOG

info@deboog.nl

www.deboog.nl

Gebeden
*Dagelijkse gebeden,
devoties en sacramenten*

Samenstellers:
J.E.M. van der Mee pr
Dr. J.A. Núñez pr

Imprimatur: Mgr. Dr. J. W.M.Hendriks
Bisschop van Haarlem-Amsterdam
Haarlem, 2 februari 2022

© 2021 STICHTING DE BOOG, Amsterdam

Correspondentieadres:
Herenstraat 41, 3512 KB Utrecht
e-mail: info@deboog.nl
internet: www.deboog.nl

Nederlandse vertaling van liturgische teksten en gebeden:
© 2021 Nationale Raad voor Liturgie te 's-Hertogenbosch
Omslagfoto: © Beuronse Kunstverlag, D-88631 Beuron

ISBN 978-90-6257-129-1
NUR 709

INHOUD

VERANTWOORDING	8
BRONVERMELDING VAN DE TEKSTEN	9
DEEL I: ALGEMENE GEBEDEN	11
DAGELIJKSE GEBEDEN	11
Het Kruisteken	11
Het Onze Vader (Pater noster)	11
Het Wees gegroet (Ave María)	11
Eer aan de Vader (Glória Patri)	12
Morgengebed	12
Morgenwijding	13
Morgengebed voor kinderen	13
De Engel des Heren (Angelus)	13
Koningin des hemels (Regína cæli)	14
De middagklok	15
Voor de maaltijd	15
Na de maaltijd	15
Avondgebed	16
Avondwijding	17
Avondgebed voor kinderen	17
Oefening van berouw	17
Oefening van geloof	18
Oefening van hoop	18
Oefening van liefde	18
Aan het begin en einde van een meditatief gebed	19
Aanvaarding van de wil van God	19
God alleen voldoet	19
GELOOFSBELIJDENISSEN, HYMNEN EN	
LOFZANGEN	21
De twaalf artikelen van het geloof	21
Het Credo van Nicea-Constantinopel	21
De geloofsbelijdenis van Athanasius (Quicúmque) ..	21
Lofzang van Zacharias (Benedictus, Lc. 1, 68-79)	27
Lofzang van Maria (Magnícat, Lc. 1, 46-55)	28

Dauwt, hemelen, uit den hoge (Rorate cæli)	29
Wend U tot ons, Heer (Attende Dómine)	30
TOT DE HEILIGE DRIE-EENHEID	32
De grote lofhyrne op God (Te Deum)	32
Het Driemaal Heilig van de Engelen (Trisagium angelicum)	35
TOT JEZUS CHRISTUS	37
Schietgebeden	37
Toewijding aan het Heilig Hart	37
Litanie van het Heilig Hart	38
Tot Christus Koning (Psalm 2)	40
Kruisweg	42
Opdracht aan de Barmhartige Liefde	43
TOT DE HEILIGE GEEST	44
Kom, Heilige Geest (Veni, Sancte Spíritus)	44
Sequentie van de Heilige Geest	44
Kom, Schepper Geest (Veni Creátor Spíritus)	45
Gebed tot de Heilige Geest om zijn zeven gaven	46
Gebeden tot de Heilige Geest	46
Litanie van de Heilige Geest	47
Mijn God, stuur ons de Heilige Geest!	49
TOT DE HEILIGE MAAGD MARIA	51
Gebed tot de heilige Maagd Maria	51
Gedenk (Memorare)	51
Wees gegroet, Koningin (Salve Regína)	51
Onder uw bescherming (Sub tuum præsidium)	52
Tot de Moeder van de Verlosser (Alma Redemptóris Mater)	53
Wees gegroet, Koningin der hemelen (Ave Regína cælórum)	53
Stabat Mater	53
De Rozenkrans	55
Litanie van de heilige Maagd Maria	57
De zeven smarten van Maria	59

God groet U zuivere bloeme	61
Wees gegroet, o Sterre	61
TOT DE HEILIGE ENGELN	62
Gebed tot de Aartsengel Michaël	62
Aanroeping tot de Aartsengel Michaël	62
Tot de Engelbewaarder	62
Tot de heilige Engelen	62
Tot de Engelbeschermers van de Tabernakels	62
TOT DE HEILIGE JOZEF	64
Gebed tot de heilige Jozef	64
Gebed tot de heilige Jozef	64
Om de heiliging van ons werk	64
Om een goede dood	65
Litanie van de heilige Jozef	65
De zeven smarten en de zeven vreugden van de heilige Jozef	66
VOOR VERSCHILLENDE NODEN	69
Voor de Kerk	69
Voor de eenheid van de christenen	69
Voor de paus	69
Voor de bisschop	69
Voor de priesters	70
Om roepingen te vragen	70
Voor de leken	71
Voor het gezin	71
Voor huwelijk en gezin	71
Reisgebed	72
DEEL II: ROND HET VIEREN VAN DE SACRAMENTEN	74
DOOPSEL	74
Nooddoop	74
Gebed als het kind nog niet geboren is	74
Gebed als het kind reeds geboren is	74

VORMSEL	75
Vormsel aan een stervende	75
SACRAMENT VAN BOETE EN VERZOENING	76
Gewetensonderzoek (De tien geboden)	76
Liturgie van het sacrament van de boete	78
EUCCHARISTIE	80
DE HEILIGE MIS	80
VOORBEREIDING TOT DE MIS	80
Verwoording door de priester van de Misintentie	80
Gebed van de heilige Thomas van Aquino	80
ORDE VAN DIENST VAN DE MIS	81
OPENINGSRITUS	81
DE DIENST VAN HET WOORD	83
DE EUCCHARISTISCHE DIENST	86
Eucharistisch gebed I B	87
Eucharistisch gebed II C	91
Eucharistisch gebed III B	93
COMMUNIERITUS	96
SLOTTRITUS	99
DANKZEGGING NA DE MIS	100
Gebed van de heilige Thomas van Aquino	100
Verzuchtingen tot de Allerheiligste Verlosser	100
Gebed tot onze gekruisigde Heer Jezus Christus	101
Gebed tot de heilige Maagd	101
Opdracht van zichzelf	102
Gebed, toegeschreven aan paus Clemens XI	102
Het lied van de drie jongelingen (Cánticum Trium puerórum)	103
Geestelijke communie	108
DE AANBIDDING VAN HET ALLERHEILIGSTE SACRAMENT	110
O heilig gastmaal	110
Adoro te devote	110

Ave Verum	111
Pange lingua met Tantum ergo	112
Oefening van eerherstel	113
Aanroepingen van eerherstel	114
DE ZIEKENCOMMUNIE	115
ZIEKENZALVING	117
De openingsritus	117
Toediening van de ziekenzalving	118
Orde van dienst bij het toedienen van de sacramenten aan een zieke in stervensgevaar	119
Pauselijke zegen	119
HET VIATICUM	120
VOOR STERVENDEN EN OVERLEDENEN	121
Schietgebeden voor stervenden	121
Tot het heilige Huisgezin	121
Gebeden bij het sterven	121
Gebed als de dood is ingetreden	123
Gebeden voor overledenen (<i>bij het vernemen van iemands dood of bij de herdenking van overledenen</i>)	124
Verschillende gebeden voor overledenen	126
DEEL III: TEKSTEN VAN DE H. FAUSTINA	131
Jezus verlangt om 15:00 uur	130
De rozenkrans van de goddelijke barmhartigheid	131
Noveen van de goddelijke barmhartigheid	131
Lofprijzing van de goddelijke barmhartigheid	140
Gebed tot de barmhartige Jezus	144
Toewijding aan de barmhartige Jezus	144
Gebed van dankzegging	144

VERANTWOORDING

Aan GEBEDEN ligt de gedachte ten grondslag dat een gebedenboek van onderhavig formaat van nut zou kunnen zijn voor veel gelovigen.

Er staan gebeden in voor iedere dag, naast andere die betrekking hebben op devoties. Een belangrijk deel is gewijd aan de viering van de sacramenten. Hier zijn ook de vaste gebeden van de heilige Mis opgenomen, ten behoeve van door-de-weekse kerkgangers.

In het algemeen hebben wij gekozen voor traditionele, gangbare gebeden en devoties. Ook zijn er sommige minder ingeburgerde gebeden opgenomen, waarvan wij dachten dat ze gemotiveerde gelovigen zouden aanspreken. Om diezelfde reden zijn een aantal Latijnse versies van gebeden en hymnen toegevoegd.

Waar keuzemogelijkheden bestonden, hebben wij –mede om redenen van overzichtelijkheid en ruimtebesparing– een keuze moeten maken. Meestal hebben wij gekozen in de lijn van het meer ingeburgerde of traditionele. Hetzelfde geldt voor het gebruik van hoofdletters, kleine letters, benamingen, enz.

Soms hebben wij een korte uitleg toegevoegd over het gebruik van een bepaald gebed of devotie. Het zingen onder het lof bepaalde mede de keuze van de teksten en de toonzetting van de hymnen.

Tenslotte danken wij drs. C. Mennen pr., dr. R.J. Rutgers pr. en de heer en mevrouw de la Porte voor hun waardevolle aanvullingen en suggesties die de kwaliteit van dit werk ongetwijfeld hebben verhoogd.

Voor verdere suggesties en opmerkingen zijn wij bij voorbaat dankbaar.

De samenstellers,
J.E.M. van der Mee pr.
Dr. J.A. Núñez pr.
Schoonhoven/Utrecht, februari 1998.

BRONVERMELDING VAN DE TEKSTEN

De liturgische teksten zijn, met toestemming van de Nederlandse Raad voor Liturgie, ontleend aan de vernieuwde liturgische boeken volgens Vaticanum II. Van enkele antifonen en gebeden, die niet bestemd zijn voor liturgisch gebruik, zijn de traditionele versies gehandhaafd. Bij enkele teksten is de bron aan het einde vermeld.

Andere teksten zijn met toestemming overgenomen uit het *Katholiek Gebedenboek*, Tabor, Brugge 1986, in zoverre de auteursrechten zich bij Tabor bevinden.

Vele teksten zijn ingeburgerd en vrij van rechten. Voor zover mogelijk werd getracht herkomst en eventuele vertaalrechten te achterhalen. Mochten er rechthebbenden bestaan wier identiteit door de samenstellers niet achterhaald kon worden, dan is men alsnog uitdrukkelijk bereid de gebruikelijke regeling te treffen.



DEEL I: ALGEMENE GEBEDEN

DAGELIJKSE GEBEDEN

Het Kruisteken

In nómine Patris, et Fílii, et Spíritus Sancti. Amen.

ofwel:

Per signum crucis de inimícis nostris libera nos, Deus noster. In nómine Patris, et Fílii, et Spíritus Sancti. Amen.

In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

ofwel:

Door het teken van het kruis verlos ons, God, van onze vijanden. In de Naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Het Onze Vader (Pater noster)

Pater noster, qui es in cælis: sanctificétur nomen tuum; advéniat regnum tuum; fiat volúntas tua, sicut in cælo, et in terra.

Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie; et dimítte nobis débita nostra, sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem; sed libera nos a malo. Amen.

Onze Vader, die in de hemel zijt; uw Naam worde geheiligd; uw Rijk kome, uw Wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren, en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade. Amen.

Het Wees gegroet (Ave María)

Ave, María, grátia plena, Dóminus tecum; benedícta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ven-

Wees gegroet, Maria, vol van genade, de Heer is met U, gij zijt de gezegende onder de vrouwen, en gezegend is Jezus,

tris tui, Jesus.

Sancta María, Mater
Dei, ora pro nobis pec-
catoribus, nunc et in ho-
ra mortis nostræ. Amen.

de vrucht van uw schoot.

Heilige Maria, Moeder van
God, bid voor ons, zondaars,
nu en in het uur van onze
dood. Amen.

Eer aan de Vader (Glória Patri)

Glória Patri et Fílio et
Spirítui Sancto.

Sicut erat in princípio, et
nunc et semper, et in saé-
cula sæculórum. Amen.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest.

Zoals het was in het begin en
nu, en altijd en in de eeuwen
der eeuwen. Amen.

Morgengebed

Mijn Heer en mijn God, ik kniel voor U neer en aanbid uw
opperste Majesteit. Ik bedank U voor alle weldaden, bijzonder
dat Gij me deze nacht hebt bewaard. Ik wijd U toe mijn ziel
en mijn lichaam en alles wat ik bezit. Ik draag U al de werken
op die ik deze dag zal verrichten. Ik wil ze doen tot uw eer
en tot zaligheid van mijn ziel en ik wil de aflaten verdienen
die eraan verbonden zijn. Ik maak het vaste voornemen, deze
dag christelijk door te brengen, U, mijn liefderijke Vader, niet
te beledigen en al mijn plichten goed te vervullen.

Barmhartige God, geef mij de genade om dit voornemen
trouw te volbrengen.

Engel van God die mijn bewaarder zijt, aan wie de goddelijke
goedheid mij heeft toevertrouwd, verlicht, bewaar, geleid en
bestuur mij. Amen.

Wees gegroet, Maria...

Door uw onbevleete ontvangenis, o Maria, zuiver mijn
lichaam en heilig mijn ziel (*samen met het Wees gegroet
driemaal te bidden ter ere van de zuiverheid van Maria*).

Morgenwijding

God onze Vader, aanvaard in het offer van uw Zoon het bidden en werken, de vreugde en zorgen van alle mensen. Wij willen vandaag door uw Heilige Geest getuigen van uw liefde zijn. Met Maria bidden wij voor heel uw Kerk, bijzonder voor de intenties van de Paus, ook voor de intenties van onze bisschop en voor die van onze parochiegemeenschap, door Christus onze Heer. Amen.

Morgengebed voor kinderen

Deze nacht, o God mijn Heer, / keek U vaderlijk op mij neer. / En op deze nieuwe morgen, / dank ik U voor al uw zorgen.

Bewaar mij, Vader, deze dag, / voor zonde, ziekte en tegenslag. / En wat ik denk en zeg en doe, / dat wijd ik U, mijn Vader, toe.

Engel Gods, bescherm nu mij, / sta toch altijd aan mijn zij. Maria, bid toch voor Gods troon, / voor mij, bij Jezus uwe Zoon. / Die is in grote heerlijkheid, in eindeloze eeuwigheid.
(Vrije vertaling van een Duits gebed)

De Engel des Heren (Angelus)

Dit gebed wordt rond 12 uur 's middags gebeden. Het is een goede gewoonte het ook 's morgens en 's avonds rond 6 uur te bidden, dus driemaal daags.

Angelus Dómini nuntiávit
Mariæ.

**Et concépit de Spíritu
Sancto.**

Ave Maria...

Ecce ancilla Dómini.

**Fiat mihi secúndum
verbum tuum.**

Ave Maria...

Et Verbum caro factum est.

Et habitávit in nobis.

De Engel des Heren heeft aan
Maria geboodschapt.

**En zij heeft ontvangen van de
Heilige Geest.**

Wees gegroet, Maria...

Zie de dienstmaagd des Heren.

**Mij geschiede naar uw
woord.**

Wees gegroet, Maria...

En het Woord is vlees geworden.

En Het heeft onder ons gewoond.

Ave Maria...

Ora pro nobis, Sancta
Dei Genetrix,

**ut digni efficiámur
promissionibus Christi.**

Oremus. Grátiam tuam,
quaésumus, Dómine, mén-
tibus nostris infúnde: ut,
qui, Angelo nuntiánte,
Christi Fílii tui incarna-
tiónem cognóvimus, per
passiónem eius et crucem
ad resurrectiónis glóriam
perducámur. Per Chris-
tum Dóminum nostrum.
Amen.

Wees gegroet, Maria...

Bid voor ons, heilige Moeder
van God,

**opdat wij de beloften van
Christus waardig worden.**

Laat ons bidden. Heer, wij
hebben door de boodschap
van de Engel de menswording
van Christus, uw Zoon, leren
kennen. Wij bidden U, stort
uw genade in onze harten,
opdat wij door zijn lijden en
kruis gebracht worden tot de
heerlijkheid van de verrijzenis.
Door Christus, onze Heer.

Amen.

Koningin des hemels (Regína cæli)

*In de paastijd wordt in plaats van De Engel des Heren het Koningin
des hemels gebeden.*

Regína cæli, lætáre, alle-
luia.

**Quia quem meruísti
portáre, alleluia.**

Resurréxit, sicut dixit,
alleluia.

**Ora pro nobis Deum,
alleluia.**

Gaude et lætáre, Virgo
Maria, alleluia.

**Quia surréxit Dóminus
vere, alleluia.**

Oremus. Deus, qui per re-
surrectiónem Fílii tui Dó-
mini nostri Iesu Christi
mundum lætificáre dig-

Koningin des hemels, verheug
U, alleluia.

**Omdat Hij, die Gij waardig
geweest zijt te dragen, alleluia.**
Verrezen is, zoals Hij gezegd
heeft, alleluia.

Bid God voor ons, alleluia.

Verheug en verblijd U, Maagd
Maria, alleluia.

**Want de Heer is waarlijk
verrezen, alleluia.**

Laat ons bidden. God, die U ge-
waardigd hebt de wereld te ver-
blijden door de verrijzenis van uw
Zoon, onze Heer Jezus Christus;

nátus es, præsta, quaésu-
mus, ut per eius Geni-
tricem Virginem Mariam
perpétuæ capiámus gáudia
vitæ. Per Christum Dómi-
num nostrum.

Amen.

wij smeken U: geef dat wij door
zijn Moeder, de Maagd Maria, de
vreugde van het eeuwig leven
verwerven. Door Christus
onze Heer.

Amen.

De middagklok

*Men kan dit gebed voor de vervolgde Kerk bidden op het middaguur of
als een afsluitend gebed bij de maaltijd.*

Heer Jezus Christus die uw Kerk nooit verlaat, sterk onze
broeders en zusters die vervolgd worden om hun geloof in
U. Schenk hun uw Geest van kracht en overwinning. Amen.

Voor de maaltijd

Bénedic, Dómine, nos et
hæc tua dona, quæ de tua
largitáte sumus sumptúri.
Per Christum Dóminum
nostrum.

Amen.

Kyrie eleison.

Christe eleison.

Kyrie eleison.

Pater noster...

Heer, zegen ons en deze gaven
die wij van uw mildheid
zullen ontvangen, door
Christus onze Heer.

Amen.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Onze Vader...

Bij het middagmaal wordt gebeden:

Mensæ cæléstis partíci-
pes faciat nos Rex ætér-
næ glóriæ.

Amen.

De Koning van de eeuwige heer-
lijkheid make ons tot deelgenoten
van het hemelse gastmaal.

Amen.

Bij het avondmaal wordt gebeden:

Ad cenam vitæ ætérnæ
perducát nos Rex ætér-
næ glóriæ.

Amen.

De Koning van de eeuwige heer-
lijkheid geleide ons tot het
avondmaal van het eeuwig leven.

Amen.

Na de maaltijd

Agimus tibi grátias, omnipotens Deus, pro universis beneficiis tuis, qui vivis et regnas in saecula saeculorum.

Amen.

Kyrie eleison.

Christe eleison.

Kyrie eleison.

Pater noster...

Deus det nobis suam pacem.

Et vitam æternam.

Amen.

Almachtige God, wij danken U voor al uw weldaden, Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Onze Vader...

De Heer geve ons zijn vrede.

En het eeuwig leven.

Amen.

Avondgebed

Mijn Heer en mijn God, ik kniel voor U neer en aanbid uw opperste Majesteit. Ik bedank U voor alle weldaden, bijzonder dat Gij mij deze dag hebt bewaard. Kom, Heilige Geest, verlicht mijn verstand om mijn zonden te kennen en geef mij de genade van een oprecht berouw.

Overdenk nu, hoe u deze dag hebt doorgebracht, in een kort gewetensonderzoek (een paar minuten zijn voldoende). Maak u er allereerst van bewust dat u in de tegenwoordigheid van God bent en vraag de Heilige Geest om licht om uw gebreken en deugden te kunnen erkennen. Stel u, bijvoorbeeld, de volgende vragen: Wat heb ik verkeerd gedaan (in gedachten, begeerten, woorden en daden)? Wat heb ik goed gedaan? Wat had ik beter kunnen doen? Bedank God en bid vervolgens een oefening van berouw (zie, blz. 17). Maak tenslotte een concreet voornemen voor de volgende dag, bijvoorbeeld, om een bepaalde fout te vermijden of om iets beter te doen.

Engel van God, die mijn bewaarder zijt, aan wie de goddelijke goedheid mij heeft toevertrouwd, verlicht, bewaar, geleid en bestuur mij. Amen.